

6月4日～10日は「^{は くち けんこうしゅうかん}歯と口の健康週間」です。



^{きゅうしょく}給食では^{は くち けんこう}歯と口の健康にちなんで、

いかやごぼう、^ぐ具たくさん^{しる}のみそ汁など^か噛みごたえが

^{しょくざい}ある食材を^{つか}使った^{こんだて}献立になります。よく^か噛むことで、

^{のう}脳^{はたら}の働きが^{かっぱつ}活発になる、^{だえき}唾液が^{むしば}たくさんでて虫歯の

^{よぼう}予防になる、^{しょうか}消化が^よ良くなるなどいい^{こと}事がたくさんあり

ます。^{ひとくち}一口に^か30回くらい噛んでみましょう！



きんぴらごはん、^{こうみや}いかの香味焼き、じゃがいものきんぴら、
^く具たくさんみそ汁^{しる}