

6月11日は、^{にゅうばい}入梅です。

^{にゅうばい}入梅とは、^{こよみ}暦の上での「^{うえ}梅雨^{つゆい}入り」の^{こと}事です。

^{むかし}昔は^{きしょうよほう}気象予報がなかったので、^{うめ}梅の^み実が^{じゅく}熟す^{ころ}頃を
^{めやす}目安にしていました。

^{きゅうしょく}給食では「^{うめ}梅」にちなんで、^{うめ}梅を^{つか}使った^{こんだて}献立を^{つく}作り

^{うめぼ}ました。^{ひろうかいふく}梅干しには^{しょうかきゅうしゅう}疲労回復や、^{しょうかきゅうしゅう}消化吸収をよくする

など、からだに^よ良いことがたくさんあります。





とりにく うめ や あ じる
ごはん、鶏肉の梅みそ焼き、ごま和え、かきたま汁