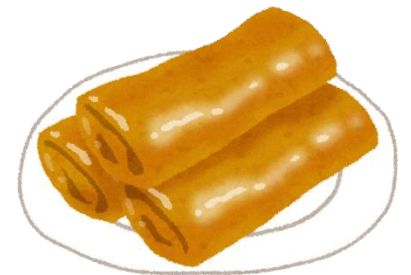


バナナルンピアの「ルンピア」とは、フィリピンの

はるま りょうり
「春巻き料理」のことです。

きゅうしょく はんぶん き はるま かわ
給食ではバナナを半分に切り、春巻きの皮に
つつ あ あま ふんとう
包んで揚げてから甘い粉糖をかけたデザートに
なりました。バナナはねつ くわ
熱を加えると、あま ま
甘みが増して
み
身もやわらかくなります。

あじ た くだ
よく味わって食べて下さい！





メキシカンライス、アルファベットスープ、バナナレンピア