

^{さかな}魚のピカタの「ピカタ」とは、粉チーズを混ぜた

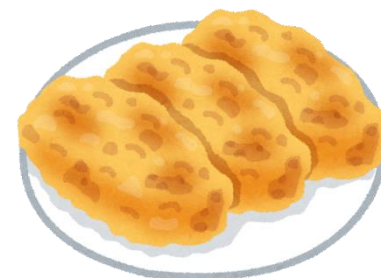
^{らんえき}卵液を ^{ころも}衣につけて ^や焼いた ^{りょうり}料理の ^{こと}事です。

もともとは イタリアの肉料理 ですが、日本では ^{にく}肉や

^{さかな}魚、^{やさい}野菜も ピカタにする 事があります。

^{きゅうしょく}給食では、ホッケという ^{しろみざかな}白身魚を ピカタ にしました。

た。ぜひ ^{あじ}味わって ^た食べてみてください。





さかな
ミルクパン、魚のピカタ、いも やさい
こぶき芋、野菜のコーンクリームスープ