

^{ごもく}五目あんかけの「^{ごもく}五目」とは、「^{しゅるい}5種類」という

^{いみ}意味の他に、「^{ほか}いろいろなものが

^ま混ぜている」という^{いみ}意味もあります。



^{きゅうしょく}給食の^{ごもく}五目あんかけには、^{ぶたにく}豚肉や^{にんじん}人参、^{はくさい}白菜、

^あさつま揚げなど、^{しゅるい}5種類以上の^{ぐざい}具材が入っています。

^{しょくざい}いろいろな^た食材を食べると、^{しぜん}自然と^{えいよう}栄養バランスも

^よ良くないので、^{のこ}残さずに^た食べましょう！



いた ごもく やさい あまず づ
炒めそば五目あんかけ、野菜の甘酢漬け、みたらしだんご