

^{きょう} ^{きゅうしょく} ^{やさい}
今日の給食は、すいおろした野菜がたくさん

^{はい} ^{うえ} ^{とり} ^{にく}
入ったルーの上に、鶏むね肉のカツをのせた千キン

^{とり} ^{にく} ^{にく} ^{しぼうぶん}
カツカレーです。鶏むね肉は、もも肉よりも脂肪分

^{すく}
が少なくあっさりしており、からだをつくるたんぱく

^{しつ} ^{ほうふ} ^{ふく}
質が豊富に含まれています。

^{あじ} ^た
ぜひ、味わって食べてみてください。





チキンカツカレーライス、ピクルス、フルーツサイダーゼリー