

<sup>きょう</sup>  
今日のハンバーグにかかっているソースは、

<sup>はい</sup> <sup>ようふう</sup>  
マッシュルームが入った洋風のソースです。



<sup>るい</sup> <sup>なか</sup>  
マッシュルームなどのきのこ類には、おなかの中を

<sup>しょくもつせんい</sup> <sup>せいぶん</sup>  
きれいにしてくれる食物繊維や、うまみ成分などが

<sup>おお</sup> <sup>ふく</sup> <sup>きゅうしょく</sup> <sup>か</sup>  
多く含まれているので、給食では欠かせない

<sup>しょくざい</sup>  
食材になっています。

<sup>のこ</sup> <sup>た</sup>  
残さずにしっかり食べましょう！





コーンライス、ハンバーグマッシュルームソース、ジャーマンポテト、  
お星さまスープ