

^やソース^{ぶたにく}焼きそばには、豚肉ともやし、キャベツなど

^{やさい}の野菜が^{はい}たくさん入っています。

^む蒸し^{ちゅうか}中華めんと^{いた}ウスターソースを炒め^あ合わせる

^や焼きそばは、カレーライスのように^{にほん}日本で^{どくじ}独自に

^{はってん}発展^{りょうり}した料理になります。



^{きゅうしょく}給食^{いた}では炒めるのに^{りょう}量が多い^{おお}ので、

^{おお}大きな^{かま}釜^{すうかい}で^わ数回^{いた}に分けて炒め^あ合わせています。



ソース焼きそば、かきたま^{じる}汁、みたらしだんご