

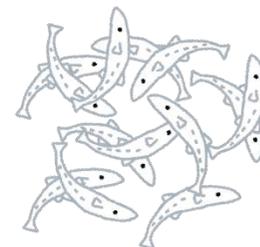
きょう 今日のサラダには、ちいめんじゃこがはい入っています。

ちいめんじゃこには、いわしのこどもをゆで、おひさま  
ほに干したものです。たいひろほように干しているようすが、  
こまもおいもの「ちいめん」に似ていること

から「ちいめんじゃこ」とよ呼ばれるようになりました。

ほうふふくカルシウムも豊富に含まれているので、せいちょうき

みなさんにぴったりのしょくざい食材です。





くだもの あまくさ  
ハヤシライス、じゃことキャベツのサラダ、果物(天草オレンジ)