

ポークビーンズは、アメリカの家庭料理のひとつ

です。豚肉と豆をトマトで煮込んだ料理で、たんぱく質やビタミン、食物繊維がバランスよくとれるので、成長期のみなさんにぴったりの料理です。

給食では、粒が小さめの白いインゲン豆を使って
います。ぜひ味わって食べてみてください。





フレンチトースト、ポークビーンズ、コーンサラダ、みかんゼリー