

<sup>にく</sup>肉じゃがコロッケは、<sup>ぶたにく</sup>豚肉や<sup>たま</sup>にんじん、玉ねぎや

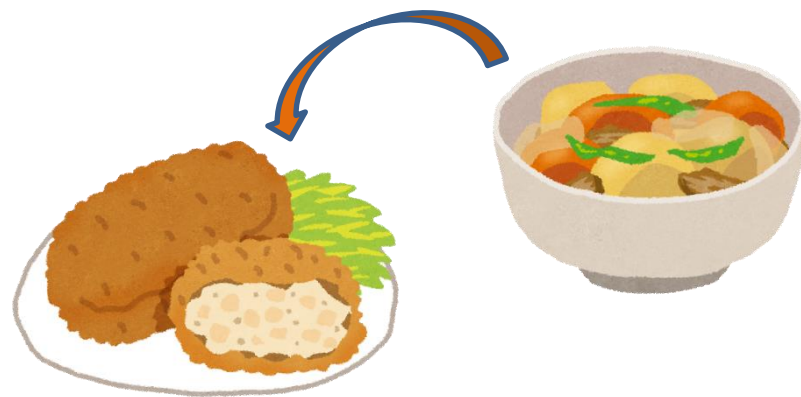
しらたきなどの<sup>にく</sup>肉じゃがの<sup>ぐ</sup>具をコロッケにした<sup>りょうり</sup>料理

です。<sup>こんかい</sup>今回は<sup>あ</sup>揚げずに、<sup>や</sup>焼き<sup>いろ</sup>色を<sup>つ</sup>付けて<sup>あぶら</sup>油を<sup>かけ</sup>かけ

た<sup>こ</sup>パン粉を、<sup>ぐ</sup>具につけてから<sup>や</sup>焼き<sup>あ</sup>上げました。中の

<sup>ぐ</sup>具には<sup>あじ</sup>しょうゆ味が<sup>あ</sup>ついているので、ソースを<sup>かけ</sup>かけな

くてもおいしく<sup>た</sup>食べられます。





うめい  
梅入りゆかいごはん、  
にく  
肉じゃがコロケ、  
やさい ひた  
しらすと野菜のお浸し、  
たまふ じる  
玉麩のすまし汁