

せつぶん やくよ ぎょうじ ゆうめい まめ
節分は厄除けの行事です。有名なのが豆まきですが、



ひいらぎ いわし あたま さ ひいらぎいわし ふうしゅう
柊に鰯の頭を刺す「柊鰯」という風習があります。

ふうしゅう へいあんじだい きせつ か め じゃき
この風習は平安時代からあり、季節の変わり目には邪気が

はい じゃき おに
入りやすいとして、この邪気が鬼とされていたそうです。

とが は ひいらぎ おに め さ いわし にお おに きら
尖った葉の柊が鬼の目を刺し、鰯の匂いを鬼が嫌う



ひいらぎいわし まよ げんかん まつ
として「柊鰯」は魔除けに玄関に祭っておきます。

きゅうしょく いわし まめ つか だいず つか りょうり
給食ではその鰯と豆まきに使われる大豆を使った料理を

つく なか おに
作りました。からだの中のさまざまな鬼を

お だ
追い出しましょう！





いわしのかば焼き丼、じゃがいもと大豆の磯揚げ、鬼さんスープ

やきどん だいず いそあ おに