

ハッシュドポークの「ハッシュ」とは、「肉などをこま

切れにする」という意味になり、こま切れの肉と

炒めた野菜を煮込んだ料理です。

給食では、豚肉に玉ねぎ、マッシュルームなど

の食材を炒めてトマトジュースで煮込んで作いま

した。野菜もたくさんとれるので、

ぜひ味わって食べてみてください。





ハッシュドポーク、キャロットドレッシングサラダ、<sup>しらたま</sup>白玉フルーツポンチ