

あぶら あ きつねうどんの 油揚げは、とうふ 豆腐やしょうゆ、みそ

おな だいず などと同じ大豆からできているので、 カルシウムや

たんぱく質など、せいちょうき 成長期のみな 皆さんにか 欠かせない

えいようそ ほうふ 栄養素が豊富にふく 含まれています。

きゅうしょく 給食ではあまから 甘辛くた 炊いたおお 大きなあぶら あ 油揚げをうどん

いちまい に一枚のせました。





きつねうどん、^{やさしい}野菜のしらすおかか和え、^あくだもの ^{おうりん}果物(王林)