



あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願ひします

きょう きゅうしょく はじ ちょうきやす はい せいかつ
今日から給食が始まります。長期休みに入ると生活のリズム
みだ あさ た
が乱れやすくなってしまう。しっかり朝ごはんを食べて、
げんき がっこうせいかつ おく
元気に学校生活を送りましょう！

きょう きゅうしょく あたた いちょう ちょうし
今日の給食はからだを温め、胃腸などの調子をととのえる

こうしんりょう はい
香辛料がたくさん入ったカレーライスです。

あじ た くだ
ぜひ味わって食べて下さい。





ポークカレーライス、ツナサラダ、^{くだもの} ^{くらだ}果物(蔵出しみかん)