

^{さんしょく}
三色そぼろ^{どん}丼は、^{にく}とい肉のそぼろ、

たまご、^{やさい}野菜のごま^あ和えの^{さんしょく}三色の^ぐ具を

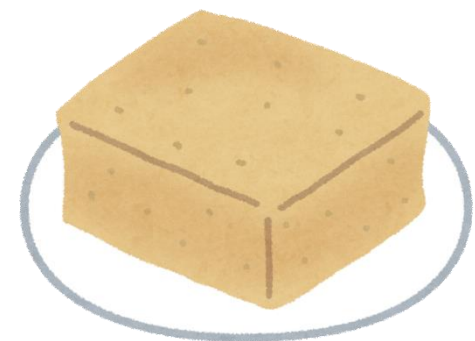
^たごはんにのせて食べます。

^{にく}とい肉のそぼろには、^{きざ}刻んだ^{こうやどうふ}高野豆腐^{はい}が入って

います。^{こうやどうふ}高野豆腐は、^{とうふ}豆腐^{こお}を凍らせた^{あと}後に^{かんそう}乾燥

^{つく}させて作る、^{にほん}日本に^{むかし}昔から^{つた}伝わる

^{ほぞんしょく}保存食です。^{のこ}残さずに^た食べましょう！





さんしょく どん こんさい しる くだもの
三食そばろ丼、根菜みそ汁、果物(いんご)