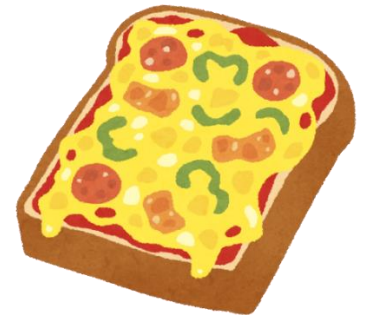


ピザトーストは、ソースをぬったパンにベーコン
や^{たま}玉ねぎなどの^{いた}炒めた^ぐ具をのせて、チーズをかけ
て^や焼いてあります。

チーズは^{ぎゅうにゅう}牛乳と同じ^{おな}乳製品なので、骨を丈夫に
つくるカルシウムが^{ほうふ}豊富に^{ふく}含まれています。

^{せいちょうき}成長期には^か欠かせない^{えいようそ}栄養素なので、
^{のこ}残さずに^た食べましょう！





ピザトースト、ツナとキャベツのサラダ、フルーツヨーグルト