

ビーフンとは、お米から作られた麺です。

<sup>ちゅうごく</sup>中国から<sup>う</sup>生まれたと言われ、そこから<sup>たいわん</sup>台湾や

<sup>とうなん</sup>東南アジアなどの<sup>こめ</sup>お米を<sup>つく</sup>作っている<sup>ちいき</sup>地域に

<sup>ひろ</sup>広がっていき、<sup>いた</sup>炒め物や<sup>もの</sup>スープなどの<sup>りょうり</sup>料理に<sup>つか</sup>使わ

れています。<sup>しょっかん</sup>つるっとした<sup>たの</sup>食感も楽しんで

<sup>た</sup>食べてみてください。





しろみざかな  
ごはん、白身魚のカレームニエル、ビーフンソテー、じゃがいもの<sup>とうにゅう</sup>豆乳スープ。