

マーラーカオは、「^{ちゅうかふう む}中華風蒸しカステラ」です。

^{にほん}日本には^{え ど じ だ い}江戸時代に^{ちゅうごく}中国から^{つた}伝わってきました。

^{き じ}生地にはたくさん^{たまご}卵を^{くわ}加えて^む蒸しあげているので、

ケーキよりも^{やわ}柔らかい^{しょっかん}食感です。はちみつも^{はい}入って

いるので、ほんの^{あま}いと^{あま}した甘みもあります。

^{あじ}ぜひ味わって^た食べてみてください！





ぶたにく たかな
豚肉と高菜のチャーハン、ビーフンスープ、マーラーカオ