

きょう　い　や
今日はツナ入いたまご焼きです。たまごには、
からだをつくるたんぱく質が多く、ほとんどの
ビタミンが含まれているので、栄養満点です。

きゅうしょく　や　ほか
給食でつくるたまご焼きには、ツナの他にも
やさしい野菜もたくさん入っているので
のこ残さずに食べましょう！





さつまいもごはん、ツナ^い入^やいたまご焼^き、のい^じサラダ、すまし^汁