

^{きょう}今日のデザートには、バナナ^みの身がたくさん

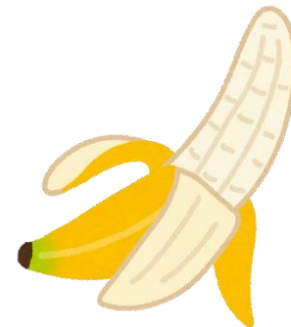
^{はい}入ったバナナケーキ^{つく}を作りました。

バナナはビタミン^{ほうふ}が^{しよくざい}豊富な食材で、^{かねつ}加熱することで

^{あま}甘みが増し、^ま身もやわらかくなります。

^{ぎゅうにゅう}牛乳と^{いっしょ}一緒に^た食べると、よりおいしくなります。

^{あじ}ぜひ味わって^た食べてみてください！





まめ やさい
チキンライス、レンズ豆と野菜のスープ、バナナケーキ