

^やバターしょうゆ^{さかな}焼きの魚は「ホキ」という^{しろみざかな}白身魚

^{しょう}を使用しています。^{たんぱく}淡白な^{あじ}味なので、^{のうこう}濃厚な

バターとしょうゆの^く組み^あ合わせがよく^あ合います。

^{うえ}上にのっている^{はくさい}白菜やにんじん、えのきなどの

^{やさしい}野菜にも^{あじ}味がついているので、ごはんといっしょ一緒に

^た食べてみてください。





しろみざかな
 ごはん、白身魚のバターしょうゆ焼き、じゃがいものきんぴら、豆腐と油揚げのみそ汁