

^{きょう}今日のハンバーグにかかっているソースは、
^{はい}マッシュルームが^{ようふう}入った洋風のソースです。



マッシュルームなどのきのこ^{るい}類には、おなか^{なか}の中を
きれい^{しょうもつせんい}にしてくれる食物繊維や、うまみ^{せいぶん}成分などが
^{おお}多く^{ふく}含まれているので、給食^{きゅうしょく}では欠かせない
^{しょうざい}食材^かになっています。



^{のこ}残さずに^たしっかり食べましょう！



ハンバーグマッシュルームソース、こぶきいも、キャベツとベーコンのスープ