



11月8日は11(いい)8(は 歯)の日



けんこう は
健康な歯でいるために、給食ではよく噛んで食べる

しょくざい つか こんだて
食材を使った献立になります。食材をよく噛んで食べる

むしば よぼう
と、虫歯の予防につながったり、消化が良くなるなど、

は
歯にもからだにも良いことがたくさんあります。

ふだん いしき か
普段から意識してよく噛むようにしましょう！

ひとくち くらい か
(一口に30回 位 噛みましょう)





ガーリックとシナモンの二色フランス、ミートボールクリームシチュー、果物(いんご)