

りんごのケーキは、ケーキの生地^{きじ}に生^{なま}のりんごを

混^まぜて焼^やき上^あげたデザートです。

世界^{せかい}には「1日1個のりんごで医^い者^{しゃ}いらず」という

ことわざがあるほど、りんごは栄^え養^{いよう}価^かの高^{たか}い果^{くだもの}物^{もの}で

す。おなかの調^{ちょう}子^しをととのえる食^{しょく}物^{もつ}纖^{せん}維^いも豊^{ほう}富^ふに

含^{ふく}まれているので、残^{のこ}さずにしっか

た食^たべましょ！





メキシカンライス、ひよこ^{まめ}豆と野菜^{やさい}のスープ、りんごのケーキ