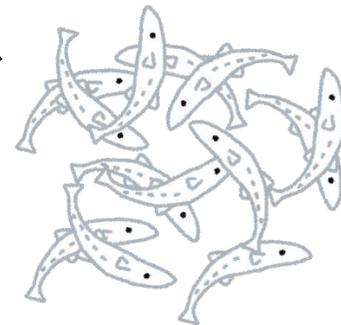


きょう 今日のサラダには「ちいめんじゃこ」がはい入っています。ちいめんじゃこは、いわしのこ子どもをゆで、おひさまほ様に干したものです。たいひろほ平らに広げて干している様子
が、こまもおいもの細かなしわを持つ織物の「ちいめん」に似ている
ことから「ちいめんじゃこ」とよ呼ばれるようになりまし
た。ほうふふくカルシウムが豊富に含まれているので、
のこ残さずにた食べましょう。





ソース焼きそば、じゃこサラダ、みたらしだんご