

カレーミートドックには、ひき^{にく}肉や野菜^{やさい}の他^{ほか}に、

たんぱく質^{しつ}や食物繊維^{しょくもつせんい}などの栄養素^{えいようそ}が豊富^{ほうふ}に

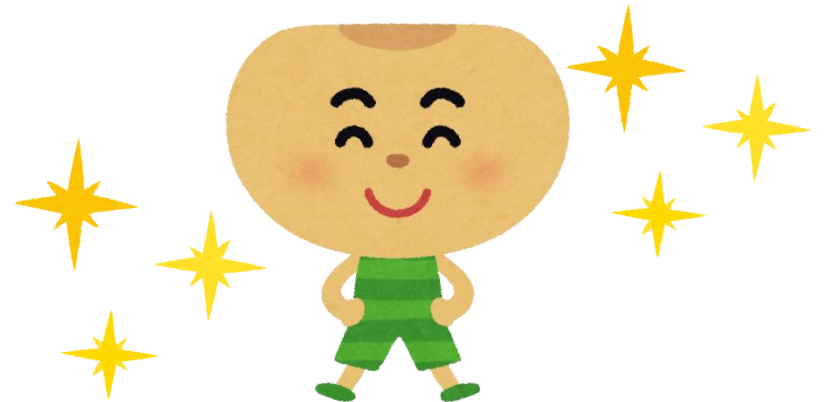
含ま^{ふく}れた大豆^{だいず}を刻^{きざ}んで加^{くわ}えてあります。

その具^ぐをカレー味^{あじ}にして炒^{いた}め、食^たべやすいように

切込^{きりこ}みを入^いれたパンにはさんで焼^やきました。

えいようまんてん
栄養満点^{のこ}なので、残^{のこ}さずに

た
しっかり食^たべましょう！





カレーミートドック、コーンサラダ、フルーツヨーグルト