

ガパオライスは、タイの料理です。



「ガパオ」とは、ホーリーバジルというハーブの

なまえ ^{にく} ひき肉に ^{かくぎ} 角切りにしたピーマンや

パプリカが ^{はい} 入るので、 ^{りょうり} いろいろな料理で

す。味付けには ^{あじつ} 魚 ^{さかな} を ^{しおづ} 塩漬 ^{つく} けにして作った

「ナンプラー」という ^{ちょうみりょう} 調味料 ^{つか} を使います。

^{あじ} ぜひ味わって ^た 食べてみてください。





くだもの なし
ガパオライス、ビーフンスープ、果物(梨)