

うらがみ 浦上そぼろは、にほん 日本できょう 教が った 伝わった じだい 時代

に、ポルトガルのせんきょうし 宣教師から けんこう 健康に よい 食べ物とし

て、ぶたにく 豚肉を た 食べることをすすめられてできた りょうり 料理で

す。「そぼろ」とついていますが、ひき肉ではなく にく 細

ぎ 切いにしたぶたにく 豚肉をつか かい、ごぼうやもやしなどの やさい 野菜

と、あ いた に りょうり 料理で、

ながさきけんうらがみ ち く きょうど りょうり 郷土料理でもあいます。





ごはん、ホッケのみそマヨネーズ^や焼き、^{うらがみ}浦上そばろ、^{とうふ あぶらあ}豆腐と油揚げのみそ汁^{しる}