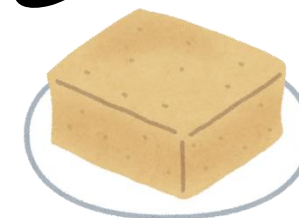


^{さんしょく}
三色そぼろ^{どん}丼は、^{にく}とい肉のそぼろ、

たまご、^{やさい}野菜のごま^あ和えの^{さんしょく}三色の^ぐ具を

ごはんにのせて^た食べます。



^{にく}とい肉のそぼろには、^{きざ}刻んだ^{こうやどうふ}高野豆腐^{はい}が入って

います。^{こうやどうふ}高野豆腐は、^{とうふ}豆腐^{こお}を凍らせた^{あと}後に^{かんそう}乾燥

させて作る、^{つく}日本^{にほん}に^{むかし}昔^{つた}から伝わる^{ほぞんしょく}保存食です。

^{えいようか}栄養価^{たか}も高いので、^たしっかり食べましょう！



さんしょく どん じる
三食そばろ丼、じゃこサラダ、すまし汁