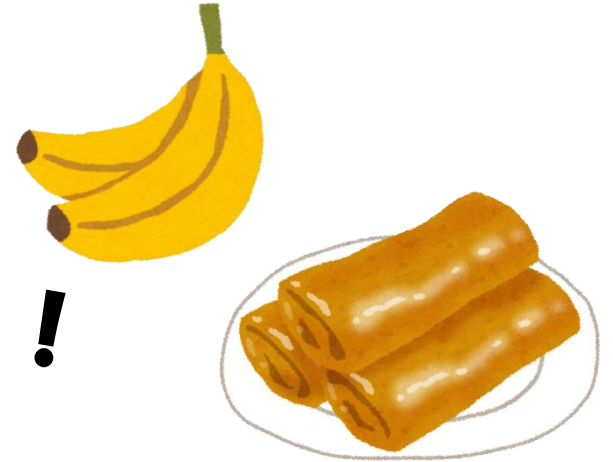


バナナ ルンピアの「ルンピア」とは、フィリピンの

^{はるま} ^{りょうり}
「春巻き料理」のことです。

^{きゅうしょく} ^{はんぶん} ^き ^{はるま} ^{かわ}
給食ではバナナを半分に切り、春巻きの皮に
^{つつ} ^あ ^{あま} ^{ふんとう}
包んで揚げてから甘い粉糖をかけたデザートに
しました。バナナは^{ねつ} ^{くわ}熱を加えると、^{あま} ^ま甘みが増えて
^み
身もやわらかくなります。

^{かみ} ^{つつ} ^た ^{くだ}
ルンピアは紙に包んで食べて下さい！





メキシカンライス、アルファベットスープ、バナナルンピア