

きょう つめ あま れいとう
今日のデザートは、冷たくて甘い冷凍みかんです。

れいとう しゅうかく なつ こお
冷凍みかんは、収穫したみかんを夏まで凍らせる

いちねんじゅう た かいはつ
ことで一年中食べられるようにと開発されたもの

ひょうめん こおい まく つく み かんそう ふせ
です。表面に氷の膜を作ること、身の乾燥を防

やくわり きゅうしょく こお
ぐ役割もあります。給食では、ぎいぎいまで凍ってい

のうひん つめ
たものを納品してもらったので、とても冷たいです。

すこ た
少しずつ食べるようにしましょう。





くだもの れいとう
ハヤシライス、トマトとわかめのサラダ、果物(冷凍みかん)