

にゅうばい  
**6月11日は、入梅です。**

にゅうばい こよみ うえ つ ゆ い こと  
**入梅とは、暦の上での「梅雨入り」の事です。**

むかし きしょうよほう うめ み じゅく ころ  
**昔は気象予報がなかったので、梅の実が熟す頃を  
めやす  
目安にしていました。**

きゅうしょく うめ うめ つか こんだて つく  
**給食では「梅」にちなんで、梅を使った献立を作り  
ました。梅干しには疲労回復や、消化吸収をよくする  
など、からだに良いことがたくさんあります。**





ごはん、<sup>とりにく</sup>鶏肉の<sup>うめ</sup>梅みそ<sup>や</sup>焼き、<sup>あ</sup>ごま和え、<sup>じる</sup>かきたま汁