

にゅうばい  
**6月11日は、入梅です。**

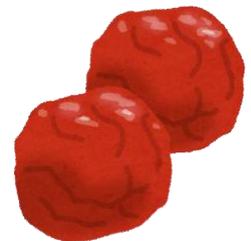
にゅうばい こよみ うえ つゆ い こと  
**入梅とは、暦の上での「梅雨入り」の事です。**

むかし きしょうよほう うめ み じゅく ころ  
**昔は気象予報がなかったので、梅の実が熟す頃を  
めやす  
目安にしていました。**

きゅうしょく うめ うめ つか こんだて つく  
**給食では「梅」にちなんで、梅を使った献立を作り**

うめぼ ひろうかいふく しょうかきゅうしゅう  
**ました。梅干しには疲労回復や、消化吸収をよくする**

よ  
**など、からだに良いことがたくさんあります。**





とりにく うめ や あ じる  
ごはん、鶏肉の梅みそ焼き、ごま和え、かきたま汁