

ごもく
五目あんかけの「五目」とは、「5種類」という

い み ほか
意味の他に、「いろいろなものが

ま
混ぜている」という意味もあります。



きゅうしょく ごもく
給食の五目あんかけには、豚肉や人参、白菜、

あ
さつま揚げなど、5種類以上の具材が入っています。

しょくざい た
いろいろな食材を食べると、自然と栄養バランスも

よ
良くないので、残さずに食べましょう！



いた ごもく やさい あまず づ
炒めそば五目あんかけ、野菜の甘酢漬け、みたらしだんご