

6月4日～10日は「^は歯と^{くち}口の^{けんこうしゅうかん}健康週間」です。



^{きゅうしょく}給食では^は歯と^{くち}口の^{けんこう}健康にちなんで、

いかやごぼう、^ぐ具たくさん^{しる}のみそ汁など^か噛みごたえが

ある^{しょくざい}食材を^{つか}使った^{こんだて}献立になります。よく^か噛むことで、

のう脳^{はたら}の^{かっぱつ}働きが^{だえき}活発になる、^{むしば}唾液が^{たくさん}たくさんでて虫歯の

よぼう予防になる、しょうか消化が^よ良くなるなどいい^{こと}事がたくさんあり

ます。ひとくち一口に30回くらい^か噛んでみましょう！



きんぴらごはん、いかの^{こうみ}香味^や焼き、じゃがいものきんぴら、
^ぐ具たくさんみ^{しる}そ汁