

ナシゴレンは、インドネシアの料理です。



ナシゴレンの「ナシ」は「ごはん」、「ゴレン」は

「揚げる」という意味になりますが、調理法としては

チャーハンに近い料理です。本場では「サンバル」

という調味料を使いますが、給食ではナンプラー

やケチャップを使って本場の味に近づけました。

ぜひ味わって食べてみてください。



ナシゴレン、ツナとキャベツのサラダ、^{やさい}野菜スープ。