

^やソース^{ぶたにく}焼きそばには、豚肉ともやし、キャベツなど

^{やさい}の野菜が^{はい}たくさん入っています。

^む蒸し^{ちゅうか}中華めんと^{いた}ウスターソースを^あ炒め合わせる

^や焼きそばは、カレーライスのように^{にほん}日本で^{どくじ}独自に

^{はってん}発展した^{りょうり}料理になります。

^{きゅうしょく}給食では^{いた}炒めるのに^{りょう}量が多いので、

^{おお}大きな^{かま}釜で^{すうかい}数回に分けて^わ炒め^{いた}合わせて^あいます。





や
ソース焼きそば、じゃこサラダ、きなこだんご