

きょう 今日のフライは「もうかざめ」という種類しゅるいのサメを

こ パン粉あにつけて揚げてあります。

もうかざめは、体長たいちょう3メートルほどで東北地方とうほくちほうでは

よく食たべられており、スーパーでも売うられています。

み 身はピンク色いろでやわらかく、淡白たんぱく あじな味なので、

フライや煮につけにしてもおいしく

食たべられます。





**セルフシャークバーガー、アスパラとキャベツのサラダ、  
ポテトミルクスープ、ぶどうゼリー**