



## 習い性となる

副校長 高須賀俊秀

校庭のネットにまで伸びたヘチマの実が茶色くなり、花壇の姫リンゴが赤く色づきました。街中では金木犀の甘い香りが漂い、コスモスが可憐な花びらを広げています。吹く風も涼しくすっかり秋の景色となりました。9月中は「ハイブリッド授業」のため全員が教室に揃うことが少なかったかもしれませんが、10月からは通常の学校生活に戻ります。

さて、日常生活を振り返ってみると「毎朝、起きたら体温を測る」「家に帰ったら玄関で消毒する」「マスクをして外に出かける」ことが当たり前となりました。新型コロナウイルス感染症対策の新しい生活様式を実践していく中で上記の事が「習慣」となって身に付いたのです。このように意識しなくても日常生活の中で行うことを「習慣」といいます。

今までも、朝起きたら顔を洗って歯を磨く、外から帰ったら手を洗う、ご飯を食べる前に「いただきます」と言う、使った後は元の場所に片付ける……。様々な「習慣」を身に付けてきたことと思います。多くの方は「な～んだ。簡単なことだ。」と思うことでしょう。しかし、これは生まれながらにできていたことではありません。どんな小さなことでも親が子供に教え、時には一緒に行動して長い年月をかけて身に付けてきたことです。

表題の「習い性となる」は中国の古典「書経」の中の言葉で、「習慣はついにはその人の生まれつきの性質のようになる。」という意味です。ジョン・ドライデンというイギリスの詩人は「はじめは人が習慣をつくり、それから習慣が人をつくる」と言いました。メジャーリーグで活躍したイチロー選手は「小さいことを積み重ねることが、とんでもないところへ行くただ一つの道」と語っています。

何かを始めることに早い遅いはありません。私自身もだいぶ年を取ってから、早起きをしてランニングや体操をするようになりました。はじめは家族もあきれていましたが、今は当たり前の事として受け止めてられています。習慣になると楽にできるようになります。

習慣は行動だけではなく、「考え方」にも習慣があります。失敗をした時に自分の過ちを認め反省するののか「言い訳」や「人のせいにする」ののか。人と接したときに「良いところを見つけようとする」ののか「悪い面を探そうとする」ののか。壁にぶつかった時に「もうだめだ」と考えるののか、「何か方法はある」と考えるののか。過ぎたことをいつまでも振り返るののかそれとも前を向くののか。良い習慣が身に付けば、時がたち場面が変わっても同じように考えていくことができます。

このように小さな習慣には、大きく人間を変えていく、能力を伸ばしていく力が秘められているのです。習慣として身に付けるのは、子供の頃の方が圧倒的に早いと言われます。青山小の子供たちには、ぜひ良い習慣を身に付けて大きく成長してほしいと思います。

### 特別支援教室の通級及び学習支援員の配置(令和4年度1学期)の申込みについて

平成28年度から、発達について気になる児童を対象に、生活面や学習面での困難を克服・改善するための指導を行うために、本校において通級指導を行う特別支援教室(すてつぶあつぷ教室)を開室しております。

また、通常の学級の教室内での一斉指導において、苦手な部分を補うために、個別的な支援を行うために学習支援員を配置しているところです。

現在、これらの支援を受けておらず、今後、特別支援教室の通級あるいは、学習支援員の配置を希望される保護者の方は**10月11日(月)まで**に、担任、特別支援コーディネーター、または副校長に御相談ください。

※なお、来年度以降も継続して特別支援教室の利用や学習支援員の配置を希望される保護者の方につきましては、**10月15日(金)まで**に、担任、特別支援コーディネーター、または副校長に連絡してください。

## 6年生より

6年生は、様々な体験型学習を行っています。9月14日には、山陽堂書店の方を講師としてお招きし、青山の歴史を教えてくださいました。学んだ歴史から、これからの青山の街への思いを込めて星灯籠を作成しました。子ども達で作成した灯籠は、ののあおやまに飾られ、青山の街を照らしました。15日には、サントリーサンゴリアスの皆さんに、実際に体を動かしながらラグビーについて教えてくださいました。また、選手の熱い思いやスタッフの皆さんのお仕事について教えてください、「失敗しても諦めずに夢にトライしよう!」という思いをもちました。経験から学んだことを、これからの学習や生活に活かしてくれることを期待しています。

6年担任 岡田 空



## あすなろマンマル大作戦

あすなろ学級では、SDGsの学習として「フードロスの問題」について学習しています。給食は完食が多く残飯は少ないのですが、調理する際にどうしても出てしまう「しっぷり」(野菜くず)があることを知り、このしっぷりを減らすことは出来ないか考え、しっぷりを堆肥に変えることのできるコンポストを見つけました。

先月、バッグ型コンポストを販売している、ローカルフードサイクリング株式会社の代表たいら先生の出前授業を受け、微生物の働きや、コンポストの使い方を学び、現在は給食のしっぷりをコンポストに入れる活動をしています。あすなろから「まーるく暮らそう、つなげよう」をキーワードに、人も生き物も地球も笑顔になる行動を発信していきます。

あすなろ学級担任 小谷野 さつき



日	曜	主な行事予定
1	金	都民の日
2	土	
3	日	
4	月	全校朝会 委員会 短縄月間第1期(～22日)
5	火	6年陸上競技会
6	水	安全指導
7	木	●小松
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	全校朝会 6年移動教室前日健診
12	火	4年あいさつ運動(～15日) 6年移動教室(～13日) ○岩淵
13	水	午前授業
14	木	●小松
15	金	読書集会 通知表配布
16	土	
17	日	
18	月	全校朝会 読書週間(～25日) 6年出前授業 クラブ
19	火	読み聞かせ 6年出前授業
20	水	午前授業 就学時健診
21	木	●小松
22	金	たてわり
23	土	
24	日	
25	月	全校朝会 視力検査(～27日) 避難訓練(煙体験3・5・6年・あすなろ)
26	火	地域清掃
27	水	
28	木	学校公開(～30日) 午前授業(4-2を除く) 2年出前授業 ●小松
29	金	音楽朝会 6年出前授業 1・2年セーフティ教室
30	土	3～6年セーフティ教室 あすなろ合同移動教室説明会
31	日	

●○・・・カウンセラー来校日

※予定は変更になる場合があります。

### 今月の目標

生活目標 身体をきたえよう  
 保健目標 目を大切にしよう  
 給食目標 元気に運動し丈夫なからだをつくろう

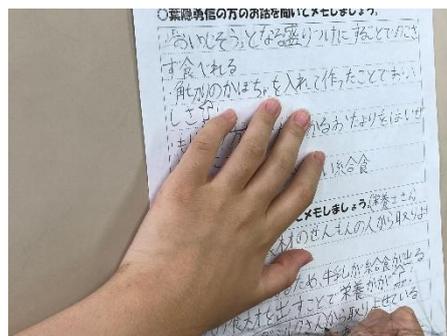
コンポスト(あすなろ学級)



あさがおの色水あそび (1年生)



食育 ～葉隠勇進による出前授業～(3年生)



ごみの処理と再利用～サントリーによる出前授業～(4年生)



## 9月 青山小 生活の様子

### 保護者の方による朝の読み聞かせ



### 秋の虫さがし ～ののあおやまより～ (2年生)



### キャリア教育 ～サントリーサンゴリアスによる出前授業～ (6年生)

