

ほけんだより

4月号

平成 28 年 4 月 7 日
港区立青山小学校
校長 下城 英和
保健教諭 石田 結希

4月の保健目標

「健康診断で自分の体を知ろう」

ご入学・ご進級おめでとうございます。青山小学校は、新入生44人を迎え、新年度が始まりました。

4月から6月にかけて健康診断が行われます。健康診断では、成長の様子や隠れている病気がないかを知ることができます。健康診断で自分の体を知り、健康について関心をもつことで、元気な一年間のスタートをきりましょう。

～保健室からのごあいさつ～

今年度から青山小学校で働くことになりました、保健教諭の石田結希（いしだ ゆうき）です。みなさんがいきいきと過ごせるようにサポートしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。また、ほけんだよりでは、保健行事のお知らせや、体と心の健康についての情報をお伝えしていきます。お子さまと一緒に読みいただき、話し合いの場がもてればうれしく思います。

保健室は こんなところですよ



健康診断をして、体の成長や病気がないかを調べます。



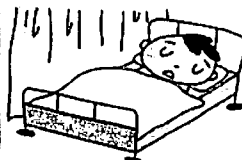
けがをしたときに、
応急手当てをします。



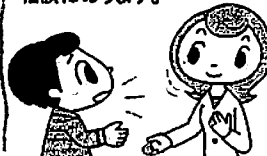
健康や体について
勉強することができます。



具合が悪いときに、決められた
時間、ベッドで休めます。



こまったことや、悩みことなどの
相談にのります。



けんこうしんだん

健康診断がはじまります！



学校で行う健康診断は、病気や異常の疑いを発見するものです。（受診した結果、病気や異常がないと判断されることもあります。）健康診断結果のお知らせを受け取った場合は、なるべく早くお医者さんに診ていただきましょう。

	項目・学年	連絡事項
7(木) 1年生は6(水)	調査票等配布(保健調査カード・心臓校診調査票・結核健康診断問診票の記入をお願いします。)	提出期日は4/11(月)です。
8(金)	身体計測 3・6年・あすなろ	体育着に着替えます。頭の上や後ろで髪の毛を結ばないようにしてください。
11(月)	身体計測 2・5年	
12(火)	内科健診 1・3・5年	体育着に着替えます。
13(水)	身体計測 1・4年	体育着に着替えます。頭の上や後ろで髪の毛を結ばないようにしてください。
14(木)	聴力検査 2・5年	前日に耳掃除をしましょう。
	心臓校診 1年	体育着に着替えます。
15(金)	尿検査 全学年	14日(木)に容器を配布します。朝一番の尿を取ってください。予備日は5/13(金)です。
	内科健診 2・4・6年・あすなろ	体育着に着替えます。
18(月)	聴力検査 1・3年・あすなろ	前日に耳掃除をしましょう。
19(火)	視力検査 1・4年	眼鏡を使用している場合は持ってきてください。
20(水)	視力検査 3・5・6年	
21(木)	耳鼻科校診 全学年	鼻をかみ、髪の毛が耳にかからないようにしましょう。
22(金)	視力検査 2年・あすなろ	眼鏡を使用している場合は持ってきてください。
25(月)	眼科健診 全学年	目に髪の毛がつかないようにしましょう。

※5月以降の予定は来月号に掲載予定です。

☆平成28年度より、保健調査カードの様式が変更となりました。新しい保健調査カードの記入(全校児童)をお願いするとともに、前年度までに使用した保健調査カードを返却いたします。(前年度までのものは提出不要です。)お手数ですが、配布されましたらご確認いただきますようお願いいたします。

学校医の先生方を紹介します



■内科 藤田 耕一郎先生
■眼科 戸田 郁子先生
■耳鼻科 山川 卓也先生

■歯科 朝倉 健太郎先生
■薬剤師 嶋野 仁先生

☆健診の時にはきちんとごあいさつをしましょう。