

青 青山小だより

令和3年度 7月号

港区立青山小学校 校長 高山 直也

TEL 03-3403-5588 FAX 03-3403-5589

Eメール aoyama-es@minato-ky.ed.jp

HP http://aoyama-es.minato-ky.ed.jp/

ショーハイオオタニという日本人

校長 高山直也

梅雨のじめじめした中、この季節独特の何とも言えない気分を、毎日スカッとさせてくれる人。それがMLBロサンゼルス・エンジェルスの大谷翔平選手です。

ウィルスとかオリンピックがどうなるとか、「こうなったのは誰のせいだ」とか、世間全体がマイナスな風潮の時に、完全無欠のヒーローが登場した意味はとても大きい。野球大好き、特に高校野球大好きな私は、花巻東高校時代の大谷選手をまだ半信半疑で見っていました。「地方予選で160kmの速球！」(肩が壊れるんじゃないか?)「藤浪からホームランを打った！」(本番に強いな)くらいでした。体も細いし甘いマスクだし、何か線の細さを感じていました。メジャー志望1本に絞った後に驚愕のドラフト日ハム単独指名の頃だったか、下の表が公開されて度肝を抜かれました。(手書きも公開されています)

体のケア	サプリメントを飲む	FSQ90kg	インステップ改良	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールを叩く	リストの強化
柔軟性	体力	RSQ130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事夜7杯朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的を持つ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体力	コントロール	キレ	軸で回る	フォーク完成	スライダのキレ
ピンチに強い	メンタル	勇躍気に流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード160Km/h	体幹強化	スピード160Km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーチャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に扱う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストレイクからボールに投げるコントロール	奥行きをイメージ

一番真ん中に大きな目標を書き、その周囲にそうなるために必要なことを8個書き、さらにそれを達成するために具体的な目標を書く。特筆すべきは、左下「メンタル」「人間性」「運」という目標のまわりです。「仲間を思いやる」「愛される人間に」「思いやり」「あいさつ」「ゴミ拾い」「道具を大切に」「応援される人間に」「礼儀」などの目標が並んでいます。もちろん全部自分で立てたわけではありませんが、最終的に自分が絶対に必要だと思った、彼の生きる道しるべとなったことに間違いはありません。

連日のアメリカのスポーツニュースで取り上げられているショーハイの記事に、彼の人間性に関する記事が多いことがわかります。他人のバットを拾う、相手選手を気遣う、笑顔、少年へのサイン、審判との交流…。ホームランも豪快、ナイスピッチング、足も速く、そして愛される人間性。幼少期から親を含め野球チームを含め、周囲の大人がずっと大切にさせてきたこと…でなければ本当の正念場で開花はしません。日本人が歴史の中で培ってきた「思いやり」「礼儀」「物を大切に」「片づける」等の、

礼節を含んだ美しく生きるための知恵を、今ショウハイ・オオタニは世界レベルで体現しているのです。ひ弱な体は、いつしかアメリカンドリームである並外れたモンスターパワーバッティングに昇華しました。二刀流ならぬ三刀流は、不可能なことを可能にしてしまう、まさに夢のアメリカンヒーローとなりました。しかし、ドリームやヒーローになったその根底にあるのは、美しく生きるための日本人の叡智なのです。

これからスランプもあるでしょう、永遠にヒーローであることは難しい。でも彼はレジェンドになる素質は十分にあります。我らが叡智を身にまとい、鬱屈した世の中を飛ばし、世界中の人々に、人間のもつ力と心に未来への可能性を示してくれていますから。 Keep it up Shohei! そして毎日ありがとう!

サントリー水育

4年生では社会科「水はどこから」という単元で水について学習をしています。私たちの身の回りにある水、当たり前に使っている水はどのように私たちの元へ届けられているのか、学習したことを更に深く追求するために、サントリーから講師の方をお招きし、水源林のことについて詳しくお話をさせていただきました。子供たちは、水源林でどのように水が綺麗になっているかだけでなく、私たちの生活が水の環境に大きく関わってくるということも理解をして、綺麗な水を未来にも受け継ぐために、自然を大切にしたいという思いをもつことができました。

4年担任 高橋 諒



定期健康診断が終わりました

コロナ禍の影響により、思うように進まなかった昨年度の健康診断でしたが、今年度は、昨年同様の状況を踏まえつつも、感染症対策に万全を期しながら進めることができました。当初の予定通り検診が無事終われるよう御協力くださったことに感謝をいたします。

人類は太古の昔から感染症とのたたかいを強いられてきましたが、今回ほど全世界の人々・個々・私たちに畏怖の念を抱かせた事や、ウイルスの脅威と向き合うなかで、改めて自分の健康について考えさせられた事はありません。

見方を変えれば新型コロナウイルスの出現により人間の命の儚さや尊さをしらしめさせられた事、コロナ禍により衛生観念の再認識ができた事など前向きに捉えてコロナ禍の副産物だとも思っています。

衛生観念という観点から、子供たちは自ら「手洗い」の大切さや「マスク着用」の重要性「換気」「三密回避」等々、多くの事を学び実行に移している様子は、自らの健康は自ら守るということを自然に学んでいるということに他ならないと思います。

今回の検診等を通して、各校医の先生方が口を揃えておっしゃった事は、検診の際の子供たちの受診態度がとても良かったと。保健室内は密回避のため一人しか入室できませんでしたが、流れがスムーズで時間通りに終われた事は、廊下での待機態度も良く、しっかりと自覚していることの顕れですねと。青小の子供たちがいつにも増して誇らしく思えた瞬間でした。

養護教諭 竹葉 賀津子

日	曜	主な行事予定
1	木	午前授業（6 - 2以外）4年みなと科学館
2	金	安全指導
3	土	
4	日	
5	月	全校朝会 クラブ④
6	火	あいさつ運動始（6 - 2）あすなる合同遠足
7	水	午前授業 6年みなと科学館
8	木	●小松
9	金	たてわり班 ○岩渕
10	土	公開日 道徳授業地区公開講座 あいさつ運動終
11	日	
12	月	避難訓練
13	火	○岩渕
14	水	
15	木	6年水泳記録会 ●小松
16	金	児童集会
17	土	
18	日	
19	月	全校朝会 1学期給食終わり
20	火	終業式 午前授業
21	水	夏季休業日開始
22	木	海の日
23	金	スポーツの日 オリンピック開会式
24	土	
25	日	
26	月	個人面談①
27	火	個人面談②
28	水	個人面談③
29	木	個人面談④
30	金	個人面談⑤

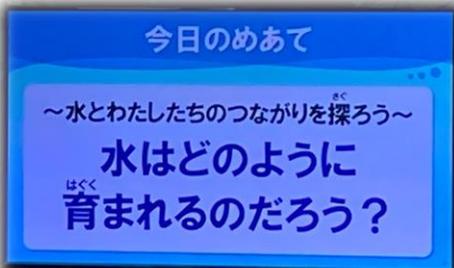
●○・・・カウンセラー来校日

今月の目標

生活目標 物を大切にしよう
 保健目標 夏を元気にすごそう
 給食目標 暑さにまけない食事をしよう

～SDGsにつながる学校の学びの様子～

サントリー水育(4年生)



SDGs出前プレゼン ~海ごみをへらそう~ (5年生)



環境委員会 ~屋上緑化作戦!~



Welcome flower 準備中!



雨水樽の貯水を利用!



6月 青山小 生活の様子

校内鑑賞教室 ～弦楽五重奏 コルディスムジカ～



交通安全教室（1年生）



青小ミュージアム（児童の作品）

