

平成28年1月16日
港区立青山小学校
校長 廣瀬 維謙
養護教諭 保科 愛

新しい一年が始まりました。今年一年どんな目標をたてましたか？

みなさんが、健康で元気に過ごせる一年でありますように・・・。

そして、たくさんの笑顔を見ることが出来る一年でありますように・・・。



<1月 計測予定>

体育着やすれずに!!

18(月) 3, 5, 6年生

19(火) 1, 2年生、あすなろ

20(水) 2, 4年生

健康カードに記録してお返しします。

押印をして学校にご提出ください。

保健指導 計測後、保健室でお話します。

てあらい・うがいをしよう(1, 2年、あすなろ)

せきエチケットってなに?(3, 4年)

インフルエンザの予防(5, 6年)



保護者の方へ 青山小 感染症情報

3学期が始まり、15日現在感染症の情報は入っておりません。みんな元気です!!
暖かいお正月だったこともあり、それほど流行は見られていないようですが、インフルエンザや感染性胃腸炎などは寒くなると急激に増えますので、まだまだ油断はできません。引き続き、学校でもご家庭でも予防をしていきましょう。

出席停止となった場合の書類について

インフルエンザ等、出席停止となる場合は登校の際に書類の提出をお願いしています。
病院で診断を受けた場合は学校にご連絡ください。学校から「学校感染症登校連絡票」をお渡します。(学校のホームページからダウンロードもできます)

医師の許可を確認し登校する際にご提出ください。

※医師から確認した内容を保護者の方にご記入いただく書類になります。

うがい・手あらいで
よぼうしましょう!!



クイズに挑戦!

インフルエンザについて



質問1、かぜとインフルエンザはちがうもの?



正解) インフルエンザウィルスが原因のもので、かぜとはちがうもの。

インフルエンザは、インフルエンザウィルスによっておこります。症状は、高熱・からだの痛み、だるさ、頭痛などが急にあらわれます。



質問2、インフルエンザが冬にはやるのはなぜ?



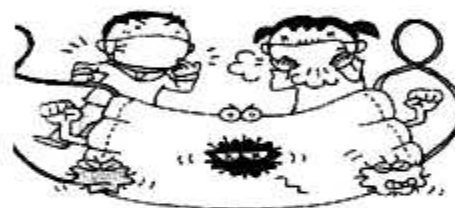
正解) ウィルスは乾燥や寒さに強く、冬は活動が活発になるから。

インフルエンザウィルスは、寒くて乾燥したところが大好きで、しめっているところが苦手です。

インフルエンザにかからないためには、冬は部屋をあたたかくして空気を乾燥させないことが大切です。



質問3、マスクはいつつけると効果的?



正解) かぜやインフルエンザにかかる前とかかった後、どちらにも効果があります。

かかる前にマスクをすると、自分の息でのががうるおい、のどの乾燥を防ぎ、かぜやインフルエンザの予防になります。

かかってしまった後につけても、まわりの人にウィルスをうつすのを防ぐことができます(せきエチケット!)



質問4、ウィルスは人の肌にはつくが服にはつかない? 本当? ちがう?



正解) ちがいます。服にも肌にもつきます。

かぜのウィルスは服にもつきます。かぜがはやっている時は、外にもウィルスがたくさん飛んでいます。

外から帰ってきたら、部屋の中に入る前に、服をバタバタとはらってから入るといいですね。



ちがいがわかりますか? かぜ・インフルエンザ・感染性胃腸炎

ふつうのかぜ

- 熱(あまり高くない)
- くしゃみ
- せき
- 鼻水
- のどの痛み



インフルエンザ

- ふつうのかぜ +
- 高い熱(38℃以上)
- からだの痛み
- さむけ



ノロウイルスなどによる感染性胃腸炎

- おなかが痛い
- 吐き気
- 下痢
- 熱(あまり高くない)

