

## 6年1組児童の皆さんへ

いよいよ学校が始まるかも？ の気配です。もし始まったとしても、おそらく今まで全く同じではないはずで、どんな制限がかかるか、あるいはまったく新しい制度が始まるか。私にもすべては分かりません。皆さんと一緒に、新しい【ポスト・コロナ（コロナの後）】の学校を作っていきたいと思います。ご協力をお願いします。

### 宿題について

5/25までは**P48「時計の時間と心の時間」**

5/26からは**P66「天地の文」**を1日1回音読しましょう。（休日はお休み）

### 家庭学習と質問について

Q：答えのここ、間違いでは？

A：ごめんなさい。そういうところも複数あったみたいです。確認できたところは修正しています。

Q：わたレポの内容、思いつきません！

A：逆に、考えないというのはどうでしょう。目についたものをテーマにするとか。

Q：自主学習ばかりで嫌だ。

A：そうかもしれませんが、それができなければどうしようもありません。自分が進む道は、ある程度までは大人が示してくれますが、最終的に作るのはあなたです。学校にもよると思いますが、中学校に行ったら、「やっておいてね」の学習が多くなりますよ。今ならそれに慣れる時間があるはずですよ！

### ワークシートについて

- ・学習予定表で**黄色枠**になっているところは、ワークシート（またはノート見本）を使います。印刷するか、ノートに書き写して使いましょう。
- ・ワークシートはこれまでの学習の証拠となりますので、捨てないでとっておいてください。

### 体育の学習（体幹トレーニング）の説明

以下の運動を、20回ずつ2セット行う。運動の間は若干の休憩をはさんでもよい。

【腕立て伏せ 20】【腹筋 20】【背筋 20】【スクワット 20】【腕立て伏せ 20】【腹筋 20】【背筋 20】【スクワット 20】

- ☆腕立て伏せ：手は肩幅に開く。体が反らないように、かかとから頭までの直線を意識する。  
難しければ、ひざをついてもよい。その場合もひざから頭まではまっすぐになるように。  
【発展】 手をつく幅をさらに広げてみよう。
- ☆腹筋：膝を立てて仰向け、手は頭の後ろ。あごを引きながら上半身を起こす。  
反動を使わないよう、ゆっくり動くことを意識する。高さは気にしなくてよい。  
【発展】 上体を起こしたとき、体を左右にひねる。
- ☆背筋：うつぶせになって、手は頭の後ろ。上半身をゆっくり起こし、ゆっくりおろす。  
上半身を起こすときに息を吐いて、おろすときに息を吸う。  
【発展】 両腕・両足を伸ばす。上半身だけでなく下半身も上げる。（スーパーマンのように）
- ☆スクワット：足を肩幅に開いて立つ。腕は胸の間で交差。両ももが地面と平行になるまで下げる。  
つま先より前に膝が出ないように気を付ける。  
【発展】 ジャンプを加える。（階下に迷惑が掛からないように……）

## 「元気メール」のお返事のお返事

- 元気？
- 暇です
- ビオトープのカメかわいい
- 漫画の発売日まであと48日と8時間29分2秒
- 結局、アジはどうやってさばくんですか？
- なんで先生になったんですか？
  
- 早く学校が始まって、授業を受けたい

←です。おかげさまで。皆さんはどうですか？  
←家事ならやることいっぱいあるぞ。  
←ほかの生き物もしっかり観察したいですね。  
←先すぎる……。待ち遠しんだね。  
←すぐに知りたいなら、検索してみよう。  
←「できた」や「発見」の楽しさを、たくさん味わってもらいたいからです。  
←私も楽しみにしている一方、新しい形の授業に不安も感じています。

## 学習コーナーの感想へのお返事

Q：この学習が終わると女子になる……

A：そういう意味じゃないよ（笑）まさかそう来るとは思わなかった！

Q：ユーロスターですか？

A：ÖBB railjet です

Q：面白く間違えてもマルにしてほしい

A：だめです

Q：サイボーグメカニンジャって何ですか？

A：なん……でしようね……。

## 元気メール大喜利コーナー

### 今週のよい作品

- 鬼滅の刃のキャラの真似。理由は今流行っているからです!!  
→じゃあ私は天狗のお面をかぶっておこう。
- 2メートル間隔の押し相撲  
→押せない……。でもダルシムならきっと……。

### 今週の鳥流し

- 池田先生の ダジャレ……暑い教室が 寒くなる と予想されるから。
- 池田先生のめちゃくちゃ 寒いギャグ 真面目すぎるから(www.)
- 池田先生のファンクラブ オヤジギャグ が面白いから。(笑)
- 池田先生を、どっぴりに仕掛るのが大ブーム！おどろき方が面白いから。  
→みんなは一体、私を何だと思っているのか。
- 午前の授業中の居眠り。休み中は、寝ていたから。  
→ちょっと！ 生活リズム！ 直して！

### 今週の極利

- 見せられないよ ざむらい 自粛期間中にみんながやるように池田先生が仕込んだから。俺が支配者だ^^by 池田  
→私が何を仕込んだというのですか……！。°・(ノ口)°・。