

平成 27 年 6 月 6 日
港区立青山小学校
校長 廣瀬 維謙
養護教諭 保科 愛

6月に入り、じめじめした季節になりました。天気の良い日は気温も上がり汗ばむほどです。熱中症にも注意が必要な時期になりました。また、雨の日も多くなり湿度の高い日もあり、体調をくずしがちです。衣服の調節をして気持ちよく過ごせるといいですね。

6月22日(月)より水泳指導がはじまります。

ご家庭で、水泳のある日は朝の検温・顔色・食欲等健康観察をお願いいたします。

★耳鼻科(ピンク角紙)・眼科(みどり角紙)の
治療がまだ終わっていない児童がいます。

プール前までに必ず受診をし、治療の結果を学校
までご提出ください。

水泳指導が始まると、体が疲れやすくなります。

すいみんをしっかり取るようにしましょう。

第72回 学童歯みがき大会

6/4(木)5・6年生がライオンの歯みがき大会に参加しました。

学校のパソコン室でインターネットライブ配信される映像を見て学習に参加しました。

全国、7万人の小学生が一斉に健康な歯と口の大切さを学ぶ機会となりました。

2. 歯みがきの基本

①歯ブラシを歯の面に
きちんと当てる

②小さく動かす

③軽い力でみがく



プールに入る日の注意



●しっかりすいみんをとり、朝ごはんを食べてきましょう。

●体をせいけつにし、手足のつめを
切っておきましょう。



●発熱、げりなど体調が
悪いときはプールには
入れません。

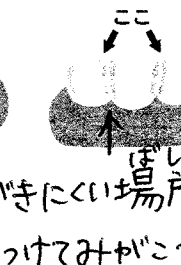
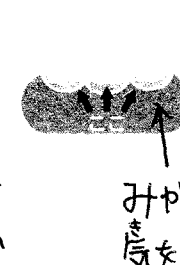
6月の保健目標 歯を大切にしましょう

歯科検診が終わり、結果をまとめてみました。

	1年	2年	3年
むし歯あり(乳歯・永久歯)	7	8	4
CO(むし歯になりそうな歯)	5	9	3
歯垢(歯のよごれ)	1	4	5
GO(歯周疾患要観察者)	0	1	2

低学年に、乳歯のむし歯が多くみられました。中学年に、歯
れきました。歯の生え替わりの時期でもあるため、歯が生えそ
うです。自分の磨き方をもう一度確認しましょう。

みがき残しの多いところに注意しよう



保護者の方へ

歯科検診後、所見のある児童のみ、黄色い用紙をお渡しし

1. 「要受診」・・・むし歯があった場合→早めに受診をし
2. 「経過観察」・・・歯垢・CO・GO・歯列(軽度)の所見か
→ご家庭で歯みがきを注意していただき、経過をみてく

受診は必要ありませんが、受診していただいた場合は

★4月から実施していた健康診断の結果を、健康カードに
で確認していただき押印後、担任までご提出ください。

(6年間の成長記録をする大事なカードです。大切に)