

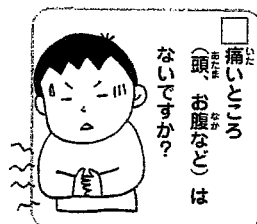
ほけんだより4月

平成27年4月20日
港区立青山小学校
校長 廣瀬 維謙
養護教諭 保科 愛

入学・ご進級 おめでとうございます！

新しい学年での生活がスタートして二週間がたちました。新しいことがいっぱい、どの子もみんな目がキラキラしています。

保健室では、みなさんが元気に過ごせるようお手伝いをしていければと思います。保護者の皆様にご協力いただくことも多くありますがよろしくお願いいたします。



頭痛、頭、お腹など、は
ないですか？



きのうの夜は
よく眠れましたか？



せき、のどの痛みは
ないですか？



体がだるかったり、
重かったり
しませんか？



朝ごはんはしっかりと
食べられましたか？



なやみや心配などは
ないですか？

学校へ行く前に
朝の元気チェック

◎この他にも気になることがあったら、おうちの人に伝えましょう。必要なときには、無理をせず休むことも大切です！

健康診断がはじま～あ!!

1年生のみなさん、はじめまして。
小学校にようこそ！そして2年生以上の方、今年度もよろしくお祈りします！

さっそくですが、もうすぐ「健康診断」がはじまります。みなさんの体に病気が異常がないか、またどのように、どのくらい成長しているかなどを調べる行事です。勉強・運動・遊び…それぞれの生活の中での目標や目的のために、体のようすをよく知っておくことが大切なのです。

これから、検査や検診、測定が続いていきますが、先生方のお話をよく聞き、スムーズにすめられるようにご協力をお願いします！

けがをしたとき
ぐあいがわるいとき
こんなときは
ほけんしつ
へ
からだやこころのことで
そうだんしたいとき

4月保健目標 健康診断で自分の体を知ろう

健康診断は、これから1年間を元気にすごすため

月	火	水	木
20 視力検査1・3年 心臓検診 1年+他	21 聴力検査 1・3年あすなろ	22 聴力検査 2・5年あすなろ	23 聴力検査 2・5年あすなろ
27 眼科検診 全学年	28	29	30

保護者のみなさまへ 健康診断のご協力をよろ

●尿検査● 15日（水）に提出できなかった児童の提出は、忘れずに提出してください。
必ず、当日の朝一番の尿を取ってください。

●蛭虫卵検査● 提出は5/1（金）です。
4/28（火）から5/1のうち朝、2日

健康診断結果について

健康診断では、所見のあった児童のみお知らせを出します。様は早めに医療機関で受診するようお願いいたします。全ての健康診断結果を記録してお返しいたします。（6月頃）

学校医の先生方を紹介します
今年度、お世話に