

青 青山小だより

平成29年 5月1日
港区立青山小学校 NO.2
校長 下城 英和

「体力はすべての活動の源」

副校長 高須賀 俊秀

暖かくなり、何をするにも良い気候となりました。特に、うららかな日差しに誘われて、体を動かしたくなります。学校近くの神宮外苑では、多くのランナーが汗を流している姿が見られます。今月は体力についてお話いたします。

体力とは、重い物を持ち上げる、長く走るといった行動体力だけでなく、病気になるという防衛体力も含まれます。また、意欲・気力の充実という精神的要素を含めた人間の発達・成長を支える能力のことを意味します。つまり、心身ともにたくましく生きていくために体力は不可欠のものなのです。

行動体力は、柔軟性（体の柔らかさ）、敏捷性（素早く巧みに動く力）、持久力（運動を持続する力）、筋力（力強い動き）と大きく4つに分けられます。この4つをバランスよく向上させることが大切です。小学生の時期は、「体の柔らかさ」、「巧みに動く力」を向上させるのに適した時期であると考えられています。

体力を高めるためには様々な運動、遊びに触れる機会をたくさん作って、楽しく体を動かすことが何よりも大切です。学校では、体育の授業を通して様々な運動に取り組み、運動の楽しさを味わわせています。また、休み時間には体を動かして遊ぶように固定遊具、ボール、縄跳び、一輪車等を活用しています。校庭の人工芝はとても気持ちがよく、汚れも気にしないで横になったり、転がったりできる場所も魅力です。さらに、青山小学校ではPTAの皆様の運営による「部活動」の取組があります。子供たちが好きな運動を選択して活動しています。他校では見られない素晴らしく、貴重な実践であると思います。

病気になる防衛体力の向上のためには、「早寝、早起き、朝ごはん」といわれる生活習慣の確立と適切な運動習慣が大切です。良い生活を続けていると、病気になるだけでなく、いろいろなことにやる気生まれ、前向きに取り組んでいくことができます。学習にも効果が現れます。

今月末には運動会、6月には新体力テストを行います。1年間の体育学習、日常生活や運動の集大成となります。人と比べるのではなく、自分がどれだけ成長したのか確かめる機会としてほしいと思います。また、体力向上を通して子供たち一人一人が心も体も大きく成長していくことを願っています。

すてっぷあっぷ教室の通級及び学習支援員の配置の申込みについて

昨年度より、港区でも発達について気になる児童を対象に、通級指導を行う特別支援教室を開室しており、本校ではすてっぷあっぷ教室とよんでいます。本教室は、生活面や学習面での困難を克服・改善するための指導を行うために、設けられた教室です。

また、通常の学級の教室内での一斉指導において、苦手な部分を補うために、個別的に支援を行う学習支援員についてこれまで同様に配置を希望することができます。

すてっぷあっぷ教室の通級を希望される保護者の方は5月26日（金）まで、学習支援員の配置を新規に希望される保護者の方は5月19日（金）までに、担任、特別支援コーディネーター（石田・関根）、または副校長（高須賀）に御連絡ください。

※なお、継続してすてっぷあっぷ教室の利用や学習支援員の配置を希望される保護者の方につきましても、すてっぷあっぷ教室の通級は5月26日（金）まで、学習支援員の配置は5月19日（金）までに、担任、特別支援コーディネーター、または副校長に連絡してください。御協力方よろしくお願いたします。

【1年生より】

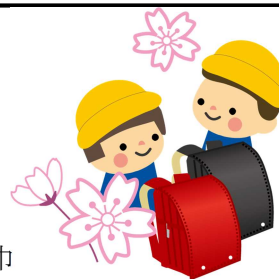
青山小学校に入学して1か月が経とうとしています。学校生活にも慣れ、最初は6年生に手伝ってもらっていた朝の準備も、今では自分だけで素早くできるようになってきました。

国語や算数の学習だけではなく、国際科や生活科の学習も始まりました。休み時間には、友達と元気よく校庭で遊んでいる姿を見かけます。掃除の雑巾がけや、給食当番などの活動も張り切って行っています。

5月には、2年生と学校探検をしたり、運動会の全校練習をしたりと、お兄さんお姉さんと一緒に活動する機会がたくさんあります。いろいろな人との関わりを深めていく中で、小学校生活の楽しさを実感して欲しいと願っています。初めての運動会が今から楽しみです。

子供たちが安心して充実した学校生活を送れるよう、担任と副担任と専科教員が力を合わせて努力していきます。これからも、どうぞよろしく願いいたします。

第1学年担任 草野 曜子 佐々木 広明



【算数習熟度別学習担当より】

算数習熟度別学習は、今年度も2～6年生で行います。子供たちの学習状況に応じ、複数のコースに分かれて学習を進めます。少人数であることの利点を生かし、よりきめの細かい指導をすることで学力の定着をめざします。ところで算数は社会で生きていく上でどのように役立つのでしょうか。例えば数字には「正確な情報共有のために記号化されたもの」という側面があります。また、その数字を組み合わせる（足したり掛けたりする）ことによって、未知を推測したり解釈したり創造したりすることができます。先人の知恵を「数字」という形で共有して、自分の未来を的確に予測し、生活の質を上げていくのに数字や数学はとても役立ちます。子供たちがよりよく生きていくために必要な数学的な感覚やスキル。その基礎が小学校で身に付けられるよう授業ができたらと考えています。

堂野 正樹

【バドミントンクラブより】

バドミントンクラブは6年生4名、5年生4名、4年生8名、合計16名で活動が始まりました。

第1回目のクラブでは、6年生が中心となって、「みんなで協力し、安全に活動できるクラブにしたい。」という目標を立て、練習を始めました。初めてラケットを握る子供もいたようでしたが、どの子も楽しく打ち合いをすることができていました。この1年を通して、子供たち同士が交流を深めながら、活動を楽しめるようにしていこうと考えています。

バドミントンクラブ担当

山田 教美 佐々木 広明

【卓球クラブより】

卓球クラブでは、6年生 1名、5年生 5名、4年生 4名、合計10名で活動を始めました。

先日の第1回のクラブでは、これからの活動を進めていくのに必要な道具の準備について確認しました。そして残りの時間を使って、早速練習をしました。経験者が多く、試合をする子や、子供同士打ち方を教え合う姿が見られました。これからの活動の中で、みんなで計画を立てながら練習を積み重ね、ゲームを楽しめるようにしていこうと考えています。

卓球クラブ担当

坂本 秀一郎 塩島 奈緒子

青山小スナップ

☆着任式・始業式



新しい先生との出会いに緊張しながらも、しっかりと話を聞くことができました。

☆入学式



1年生48人が青山小学校に入学しました。

☆新入生のお手伝い



教室の飾り付けや、教材の準備をして1年生を迎えました。

☆対面式



1年生が、在校生の仲間入りのあいさつをしました。

☆表現ワークショップ【5・6年生】



自転車冒険家の西川さんから「人は一人では生きていけない」ということを教えていただきました。



言葉を使わずに、ジェスチャーだけで伝える活動をしました。

5月の生活目標

廊下を静かに歩きましょう。

〈5月行事予定〉

日	曜	主な行事	日	曜	主な行事
1	月	全校朝会 離任式 ◎森	16	火	◎森
2	火	安全指導	17	水	午前授業
3	水	憲法記念日	18	木	尿検査2次
4	木	みどりの日	19	金	○田村
5	金	こどもの日	20	土	公開日
6	土		21	日	
7	日		22	月	体育朝会 運動会係活動 ◎森
8	月	体育朝会 委員会 ◎森	23	火	
9	火	避難訓練(集団下校)	24	水	
10	水	読み聞かせ 午前授業	25	木	
11	木	交通安全教室 尿検査2次	26	金	運動会前日準備
12	金	運動会係活動 ○田村	27	土	運動会
13	土		28	日	
14	日		29	月	運動会振替休業日
15	月	音楽朝会 クラブ	30	火	全校朝会 ◎森
			31	水	

◎が付いている日にスクールカウンセラーが来校します。
相談を希望される方は、副校長まで御連絡ください。

【スクールカウンセラー来校日】

- ◎ 森カウンセラー
- 田村カウンセラー

〈お知らせ〉

【交通安全教室】

5月11日(木)

2校時 低学年 横断歩道の渡り方

3校時 中学年 自転車の乗り方

4校時 高学年 自転車の乗り方

*赤坂警察署の方の話の後、実地訓練を行います。

【避難訓練(集団下校)】

5月9日(火)6校時

台風を想定し、集団下校班ごとに教員が途中まで引率し下校します。

*全学年6時間授業となります。

【熱中症予防の水筒持参について】

5月8日(月)から、水筒(中身は水またはお茶、氷なし)の持参ができます。休み時間に飲むようにします。衛生管理のため、毎回持ち帰るよう指導しますので、必要に応じて持たせてください。水筒持参の内容詳しいことについては、後日お知らせを配布いたします。

【運動会】

5月27日(土)9:00~15:00

振替休業日 5月29日(月)

運動会の内容等詳しいことについては、後日お知らせを配布いたします。